

Jadłospis dekadowy od dnia 10.11.2025 do 21.11.2025

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 10.11.2025	Chleb z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek, rukola, szczypiorek Kawa z mlekiem	Sok pomarańczowy z rurką	Żurek z jajkiem, kiełbasą, ziemniakami, zabieleny śmietaną, chleb	Makaron z serem, gruszka Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>
Wtorek 11.11.2025	ŚWIĘTO	!!!!!!	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO
Środa 12.11.2025	Chleb z masłem, twarożek z jogurtem naturalnym, rzodkiewka, roszponka sałata lodowa, ogórek, kiełki warzyw Kakao	Banan	Zupa koperkowa na maśle z jarzynami, lanym ciastem, zabieleną śmietaną, chleb	Pożarski, ziemniaki sałata lodowa z pomarańczą, winogronem, prażonym słonecznikiem Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler, jaja</i>
Czwartek 13.11.2025	Owsianka z mlekiem na gęsto z borówkami, morelami, posypana płatkami czekolady, sztangiel ziarnisty z masłem Herbata z cytryną i imbirem	Jabłko	Zupa krem z pieczonej dynii na oliwie z jarzynami, ziemniakami, natka pietruszki, zabieleną śmietaną, grzanki	Indyk duszony z warzywami, kasza kuskus perłowy, marcheweczki mini z kukurydzą Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler,</i>
Piątek 14.11.2025	Pieczyno mieszane z masłem, krem z grillowanej papryki, sera feta, ogórek, sałata, rukola, pomidor, szczypiorek Kawa z mlekiem	Jogurt malinowo bananowy (wyrób własny)	Zupa ogórkowa na maśle z jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki zabieleną śmietaną, chleb	Ryba z Miruny, ziemniaki z koperkiem, sałatka z buraczków Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>	<i>mleko i prod. pochodne,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, seler zboża zawierające gluten,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, ryba, jaja</i>
Poniedziałek 17.11.2025	Chleb z masłem, pierś z indyka roszponka, kiełki warzyw, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek Kawa z mlekiem	Banan	Zupa jarzynowa na maśle z ziemniakami, natką pietruszki, koperkiem, zabieleną śmietaną, chleb	Spaghetti bolognese z sosem mięsnym, warzywami, serem żółtym, ogórek kiszony Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne, seler zboża zawierające gluten,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>
Wtorek 18.11.2025	Bułka grillowy z masłem, pasta z pieczonego łosia, papryka, rzodkiewka, rukola, roszponka, sałata Kawa z mlekiem	Gruszka	Zupa pieczarkowa na maśle z jarzynami, zacierką, natką pietruszki zabieleną śmietaną, chleb	Rumsztyk, ziemniaki z koperkiem, surówka z selera jabłka i gruszki z żurawiną Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, ryba</i>		<i>zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler, jaja</i>
Środa 19.11.2025	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka jagłana z masłem , konfiturą malinową	Mix warzyw do chrupania ogórek kalarepka marchewka	Zupa chłopska na maśle z jarzynami, ziemniakami natką pietruszki zabieleną śmietaną, chleb	Makaron pene pełne ziarno z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym, czwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler,</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>
Czwartek 20.11.2025	Pieczyno mieszane z masłem, krem z szynki i sera, papryka, ogórek, pomidor, sałata lodowa, roszponka szczypiorek Kawa z mlekiem	Jabłko	Zupa grysikowa na kurczaku i udkach z jarzynami, natka pietruszki, koperek, chleb	Stek z polędwiczki wieprzowej duszony w warzywach, ziemniaki z koperkiem, marchewka po koreańsku Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler,</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>
Piątek 21.11.2025	Chałka drożdżowa z masłem, kremem z awokado, banana i miodu Mleko	Pomarańcza	Krupnik z wkł, mięsną jarzynami, ziemniakami, kaszą, natką pietruszki, zabieleny śmietaną, chleb	Ryba Miruna, ziemniakami z koperkiem, surówka z kapusty kiszanej z owocami Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler,</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja, ryba</i>

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W każdym posiłku mogą występować substancje powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.