

Jadłospis dekadowy od dnia 29.09.2025 do 10.10.2025

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 29.09.2025	Bułeczki zapiekane z szynką, serem, oregano, oliwki, pomidor sałata, roszponka, ketchup, kukurydza Kawa z mlekiem	Banan	Barszcz czerwony z wkł. mięsną jarzynami, jajkiem, ziemniakami, koperkiem, zabieleny śmietaną, chleb	Łazanki z kapustą, kiełbasą, pieczarkami, jabłko Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>
Wtorek 30.09.2025	Pieczewo mieszane z masłem, krem z grillowanej papryki, sera feta, ogórek, sałata, rukola, szczypiorek Kakao	Nektarynka	Zupa krem z pieczonej dyni na oliwie z jarzynami, ziemniakami, natka pietruszki, zabieleną śmietaną, grzanki	Gulasz wołowy, kasza gryczana sałatka z ogórka kiszzonego, kukurydzy, marchewki papryki Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler</i>
Środa 01.10.2025	Graham z masłem, pasta ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ogórek, papryka, sałata, rukola, roszponka, Kawa z mlekiem	Jogurt malinowo bananowy (wyrób własny)	Zupa koperkowa na maśle z jarzynami, lanym ciastem, natką pietruszki zabieleną śmietaną, chleb	Rumszytek, ziemniaki z koperkiem, surówka z selera, jabłka, gruszki, żurawiny Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>	<i>mleko i prod. pochodne,</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler, jaja</i>
Czwartek 02.10.2025	Owsianka z mlekiem na gęsto z morelami, żurawiną, posypana płatkami czekolady, kokosem, sztangiel ziarnisty z masłem Herbata z cytryną	Mix warzyw do chrupania ogórek kalarepka	Zupa grysikowa na kurczaku z jarzynami, natka pietruszki, chleb	Ryba Miruna, ziemniaki z koperkiem, sałatka z buraczków Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler, jaja, ryba</i>
Piątek 03.10.2025	Graham z masłem, kiełbasa sucha krakowska, papryka, sałata lodowa, rukola ogórek kiszony Kawa z mlekiem	Gruszka	Zupa fasolowa z wkł. mięsną z jarzynami, makaronem natką pietruszki, zasmażana, chleb	Kopytka z serem i ziemniakami, surówka z marchewki, jabłka, gruszki i ananasa Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja,</i>
Poniedziałek 06.10.2025	Chleb z masłem, pierś z indyka ogórek, roszponka, rukola, kiełki warzyw, sałata lodowa Kawa z mlekiem	Banan	Żurek z jajkiem, kiełbasą, ziemniakami, zabieleny śmietaną, chleb	Naleśniki z serem i brzoskwiniami, jabłko Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>
Wtorek 07.10.2025	Legumina z kaszy mannej na mleku z musem malinowym, prażonym migdałami, bananami, rogalik sezamowy z masłem	Gruszka	Zupa brokułowa na maśle z jarzynami, kaszą jaglaną, natką pietruszki, zabieleną śmietaną, chleb	Nugetsy drobiowe, ziemniaki sałata lodowa z pomarańczą, winogronem, prażonym słonecznikiem Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler, jaja</i>
Środa 08.10.2025	Sztangiel kukurydziany z masłem, gramolą z zielonego groszku, pomidor, sałata, rukola, papryka, szczypiorek Kawa z mlekiem	Bananowo - jogurtowy pudding chia z musem Mango	Zupa chłopska na maśle z jarzynami, ziemniakami natką pietruszki zabieleną śmietaną, chleb	Pulpeciki wołowo-wieprzowe duszone w jarzynach, kasza kuskus perłowy, fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>	<i>mleko i prod. pochodne,</i>	<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler,</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja</i>
Czwartek 09.10.2025	Chleb graham z masłem, twarożek ze śmietaną, świeżym koperkiem, rzodkiewka sałata, szczypiorek, roszponka Kakao	Jabłko	Zupa krem z selera na maśle z jarzynami, grzankami ziemniakami, natka pietruszki, zabieleną śmietaną	Gulasz z indyka z warzywami. ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, ryba</i>		<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler,</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja</i>
Piątek 10.10.2025	Pieczewo mieszane z masłem, jajkiem, awokado, pomidor, szczypiorek, papryka, sałata lodowa, rukola, kiełki Kawa z mlekiem	Serek waniliowy z musem wiśniowym kiwi bananem (wyrób własny)	Zupa pomidorowa na maśle z jarzynami, lanym ciastem, natką pietruszki zabieleną śmietaną, chleb	Ryba pieczone, ziemniaki z koperkiem, kapusta kiszona z owocami Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>	<i>mleko i prod. pochodne,</i>	<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler, jaja</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja, ryba</i>

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W każdym posiłku mogą występować substancje powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.