

Jadłospis dekadowy od dnia 01.09.2025 do 12.09.2025

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 01.09.2025	Owsianka z mlekiem na gęsto z morelami, żurawiną, rodzynkami, posypana płatkami czekolady, sztangiel ziarnisty z masłem Herbata z cytryną	Banan	Zupa krem z zielonego groszku na maśle z jarzynami, grzankami ziemniakami, natka pietruszki, zabelany śmietaną	Makaron z serem(wyrób własny) jabłko Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>
Wtorek 02.09.2025	Pieczycwo mieszane z masłem, krem z grillowanej papryki, sera feta, żółtego, ogórek, sałata, rukola, kielki warzyw Kakao	Nektarynka	Zupa kalafiorowa na maśle z jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki zabelana śmietaną, chleb	Burgery mieszane i kaszy jaglanej z suszonymi pomidorami ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja, seler</i>
Środa 03.09.2025	Chafka drożdżowa z masłem, kremem z avokado, banana i miodu Mleko	Arbuz	Zupa grysikowa na kurczaku z jarzynami, natka pietruszki, chleb	Bitka schabowa duszona w jarzynach, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler,</i>
Czwartek 04.09.2025	Chleb z masłem, twarożek z jogurtem, rzodkiewka, sałata, roszponka szczypiorek Kakao	Ciasto ze śliwkami (wyrób własny)	Zupa chłopska na maśle z jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki zabelana śmietaną, chleb	Gulasz wieprzowy, kuskus perłowy, sałatka z buraczków Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>	<i>mleko i prod. pochodne, jaja</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler, jaja</i>
Piątek 05.09.2025	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka jaglana z masłem, powidłem węgierkowym, mix warzyw do chrupania kalarep.marche	Gruszka	Zupa pomidorowa na maśle z jarzynami, makaronem, natką pietruszki zabelana śmietaną, chleb	Ryba Miruna, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty z owocami Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne, seler zboża zawierające gluten,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja, ryba</i>
Poniedziałek 08.09.2025	Bułka kajzerka z masłem, ser żółty, pomidor, szczypiorek, sałata lodowa, roszponka, szczypiorek Kakao	Banan	Barszcz czerwony z jarzynami, jajkiem, ziemniakami, fasolą, koperkiem, zabelany śmietaną, chleb	Racuchy drożdżowe z prażonymi jabłkami, śliwki Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne, seler zboża zawierające gluten, jaja</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>
Wtorek 09.09.2025	Legumina z kaszy mannej na mleku z musem malinowym, prażonym migdałami, bananami, rogalik sezamowy z masłem	Smoothie szpinak pomarańcza banan cytryna kiwi	Zupa ogórkowa na maśle z jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki zabelana śmietaną, chleb	Pulpeciki wieprzowo-drobiowe, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa żółta Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler, jaja</i>
Środa 10.09.2025	Bułka ziarnista z masłem, pasta z jajek, ogórek, pomidor, szczypiorek, roszponka, sałata Kawa z mlekiem	Śliwki	Zupa brokułowa na maśle z jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki zabelana śmietaną, chleb	Makaron pene pełne ziarno z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym, ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>		<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler,</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>
Czwartek 11.09.2025	Płatki jaglane na gęsto z mlekiem, prażonymi jabłkami, rodzynkami, bułka jaglana z masłem, Herbata z cytryną	Mix warzyw do chrupania ogórek kalarepka	Zupa koperkowa na maśle z jarzynami, lanym ciastem, natką pietruszki zabelana śmietaną, chleb	Schab duszony na marchewce, ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten</i>		<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>
Piątek 12.09.2025	Pieczycwo mieszane z masłem, pierś z indyka, ogórek, sałata lodowa, rukola, szczypiorek, kawa z mlekiem	Gruszka	Krupnik z wkł. mięsną, jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki zabelany śmietaną, chleb	Frykadelki pieczone, ziemniaki z koperkiem, surówka z selera jabłka i gruszki Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten</i>		<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja, ryba</i>

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W każdym posiłku mogą występować substancje powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.