

Jadłospis dekadowy od dnia 26.05.2025 do 06.06.2025

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 26.05.2025	Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, chleb z masłem, pomidor, rukola, ogórek, sałata Kakao	Banan	Zupa grochowa z wkł. mięsną z jarzynami, ziemniakami natką pietruszki, chleb	Ryż z truskawkami kabanoski z indyka Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten</i>
Wtorek 27.05.2025	Graham z masłem, pasta z pieczonej ryby z suszonymi pomidorami, ogórek, szczypiorek, sałata, rukola, Kawa z mlekiem	Jabłko	Zupa kalafiorowa na maśle z jarzynami, lanym ciastem, natka pietruszki, zabieleną śmietaną, chleb	Nugetsy drobiowe, ziemniaki z koperkiem, mizeria Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja, seler</i>
Środa 28.05.2025	Chąłka drożdżowa z masłem, kremem z awokado, banana i miodu Mleko	Mix warzyw do chrupania ogórek kalarepka	Zupa chłopska ziemniakami, jarzynami, natką pietruszki zabieleną śmietaną, chleb	Lasagnia z sosem mięsnym, warzywami, serem żółtym, surówka z selera, gruszek i jabłka Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler,</i>
Czwartek 29.05.2025	Chleb z masłem, pasta z brokuła, kukurydzy, jajek, papryka, rzodkiewka kielki, roszponka, sałata lodowa, Kawa z mlekiem	Jabłko	Zupa grysikowa na kurczaku z jarzynami, natka pietruszki, chleb śmietaną, chleb	Schab duszony na marchewce, ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler,</i>
Piątek 30.05.2025	Pieczyczo mieszane z masłem, kiełbasa sucha z indyka, papryka, ogórek kiszony, rukola, sałata, rukola Herbata z cytryną i pomarańczą	Jogurt bananowy z mango i ananasem (wyrób własny)	Zupa z pieczonej ryby na oliwie z jarzynami, ziemniakami, pomidorami, natka pietruszki, chleb	Naleśniki z twarożkiem, wanilią, brzoskwinia i pomarańczą Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>	<i>mleko i prod. pochodne,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, seler zboża zawierające gluten, ryba</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>
Poniedziałek 02.06.2025	Owsianka z mlekiem na gęsto z borówkami, posypana płatkami czekolady, sztangiel ziarnisty z masłem Herbata z cytryną	Banan	Zupa gołąbkowa na oliwie z mięsem mielonym, jarzynami, ziemniakami, pomidorami, natka pietruszki, chleb	Makaron z serem (wyrób własny) jabłko Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne, seler zboża zawierające gluten, jaja</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>
Wtorek 03.06.2025	Chleb z masłem, schab tradycyjny, ogórek świeży, sałata lodowa, szczypiorek, rukola Kawa z mlekiem	WYCIECZKA Pierogi ruskie z serem i ziemniakami Krupnik z wkł. mięsną, jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki zabieleny śmietaną, chleb Kompot wieloowocowy		
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jaja</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler,</i>
Środa 04.06.2025	Chleb z masłem, twarożek ze świeżym szpinakiem, rzodkiewka, papryka, szczypiorek, roszponka, sałata Kakao	Jabłko	Zupa jarzynowa na maśle z ziemniakami, natka pietruszki, koperek, zabieleną śmietaną, chleb	Gulasz wołowy, kasza bulgur, sałatka z ogórka kiszzonego, marchewki, kukurydzy, papryki Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>		<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler,</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>
Czwartek 05.06.2025	Legumina z kaszy mannej na mleku z musem malinowym, prażonym migdałami, kokosem, bananami, rogalik sezamowy z masłem	warzywa do chrupania marchewka kalarepka, rzodk.	Zupa pomidorowa na maśle z jarzynami, zacierką, natką pietruszki zabieleną śmietaną, chleb	Rumsztyk, ziemniaki z koperkiem, kapusta młoda z koperkiem Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten</i>		<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja</i>
Piątek 06.06.2025	Bułka kajzerka z masłem, ser żółty, pomidor, sałata lodowa, szczypiorek, kielki warzyw, rukola, Kawa z mlekiem	Jogurtowiec z brzoskwiniami (wyrób własny)	Zupa ogórkowa na maśle z jarzynami, ryżem, natką pietruszki, koperkiem, zabieleną śmietaną chleb	Ryba Miruna, ziemniaki z koperkiem surówka wielowarzynna Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>	<i>mleko i produkty pochodne,</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja, ryba</i>

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W każdym posiłku mogą występować substancje powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.