

Jadłospis dekadowy od dnia 03.02.2025 do 14.02.2025

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 03.02.2025	Legumina z kaszy mannej na mleku z musem malinowym, prażonymi migdałami, rogalik sezamowy z masłem	Banan	Zupa grochowa z wkl. mięsną z jarzynami, ziemniakami natką pietruszki, chleb	Makaron z serem(wyrób własny) kiwi Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, sezam</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>
Wtorek 04.02.2025	Chleb z masłem, pasta z białej fasoli z prażonym słonecznikiem, ogórek kiszony, sałata, kiełki, szczypiorek roszonek Kakao	KARNAWAŁ Soczek 100% pomarańczowy	Zupa koperkowa na maśle z jarzynami, ryżem, zabieleną śmietaną, chleb	Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja, seler</i>
Środa 05.02.2025	Pieczyno mieszane z masłem, pasta z brokuła, kukurydzy, pomidorki, papryka, szczypiorek, rukola, sałata lodowa, Kakao	Mandarynka	Zupa krem z białych warzyw na maśle z ziemniakami, grzankami, natką pietruszki, zabieleny śmietaną, chleb	Lasagnia z sosem mięsnym, warzywami, serem żółtym, ogórek kiszony Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler,</i>
Czwartek 06.02.2025	Chleb drożdżowy z masłem, kremem z awokado, banana i miodu Mleko	Jabłko	Zupa ogórkowa na maśle z ziemniakami, jarzynami, natką pietruszki zabieleną śmietaną, chleb	Bitka drobiowa duszona w warzywach, kasza kuskus, marcheweczki mini z kukurydzą Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler</i>
Piątek 07.02.2025	Chleb z masłem, paróweczki dla najmłodszych 95% mięsa, ketchup ogórek, szczypiorek, rukola Herbata z cytryną	Warzywa do chrupania rzodkiew.kalarep. marchewka, kiwi	Zupa z pieczonej ryby na oliwie z ziemniakami, jarzynami, pomidorami, natka pietruszki, chleb	Łazanki kapustą (wyrób własny) ciasto bananowe Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne, seler</i> <i>zboża zawierające gluten, ryba</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja,</i>
Poniedziałek 10.02.2025	Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, chleb z masłem, pomidor, szczypiorek, kiełki warzyw Kakao	Banan	Zupa węgierska z filetem, warzywami, ziemniakami, pomidorami, fasolą, natka pietruszki, chleb	Racuchy z jabłkami i cynamonem, kabanoski z indyka Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>		<i>zboża zawierające gluten, seler,</i> <i>mleko i produkty pochodne</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>
Wtorek 11.02.2025	Pieczyno mieszane z masłem, twarożek ze śmietaną, rzodkiewka, szczy. sałata, roszonek, Kakao	Kisiel wiśniowy (wyrób własny)	Zupa grysikowa na kurczaku jarzynami, ziemniakami, natka pietruszki, chleb	Rumszyk, ziemniaki z koperkiem, surówka z seler, gruszki, jabłka z żurawiną Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, seler,</i> <i>mleko i produkty pochodne,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja, seler</i>
Środa 12.02.2025	Chleb graham z masłem, pasta z pieczonej ryby z suszonymi pomidorami, ogórek szczy. sałata, rukola kiełki Kawa z mlekiem	Mandarynka	Żurek z jajkiem, kiełbasą, ziemniakami, zabieleny śmietaną, chleb	Ryż z truskawkami, kiwi Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler, jaja</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>
Czwartek 13.02.2025	Płatki jaglane na mleku z prażonymi jabłkami, rodzynekami, cynamonem sztangel ziarnisty z masłem,	Gruszka marchewka do chrupania	Zupa brokułowa na maśle z jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki zabieleną śmietaną, chleb	Pulpeciki w sosie warzywnym, kasza gryczana, ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja</i>
Piątek 14.02.2025	Bułka kajzerka z masłem, ser żółty, pomidor, sałata lodowa, szczypiorek roszonek Kakao	Jabłko	Zupa chłopska na maśle z ziemniakami, jarzynami, natką pietruszki zabieleną śmietaną, chleb	Makaron z pieconą rybą, warzywami, cukinią, papryką, włoszczyzną w sosie śmietanowym ogórek kiszony Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, ryba, jaja</i>

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W każdym posiłku mogą występować substancje powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.