

# Jadłospis dekadowy od dnia 09.12.2024 do 20.12.2024

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE
<b>Poniedziałek</b> 09.12.2024	Chleb z masłem, pasta z brokuła, kukurydzy, ogórek, pomidorki koktajlowe rukola, sałata, szczypiorek, Kawa z mlekiem	Banan	Zupa Fasolowa z wkt. mięsną z jarzynami, ziemniakami natką pietruszki, chleb	Naleśniki z serem(wyrób własny) jabłko Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>
<b>Wtorek</b> 10.12.2024	Pieczyczo mieszone z masłem, twarożek ze świeżym szpinakiem, rzodkiewka, szczypiorek, sałata, kiełki warzyw, rukola Kakao	Kisiel wiśniowy (wyrób własny)	Zupa koperkowa na maśle z jarzynami, zacierką, zabieleną śmietaną, chleb	Pożarski, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja, seler</i>
<b>Środa</b> 11.12.2024	Chleb z masłem, krem z pieczonego buraka, ser feta, żółtego, roszponka, ogórek papryka, sałata, szczypiorek Kawa z mlekiem	Jabłko	Krupnik z wkt. mięsną z jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki zabieleny śmietaną, chleb	Kopytka z serem i ziemniakami, wielowarzywna z owocami Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler, jaja</i>
<b>Czwartek</b> 12.12.2024	Jaglanka z mlekiem na gęsto z prażonymi jabłkami, cynamonem, bananami, bułka owsiana z masłem	Mandarynka	Zupa chłopska na maśle z jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki, zabieleną śmietaną	Rolada z indykaw sosie, kasza gryczana, surówka z ogórka, marchewki, papryki i kukurydzy Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler, jaj</i>
<b>Piątek</b> 13.12.2024	Bułka kajzerka z masłem, ser żółty, pomidor, sałata lodowa, szczypiorek roszponka Kawa z mlekiem	Muffinki pomarańczowe wyrób własny)	Zupa kminkowa na maśle z jarzynami, makaronem, natką pietruszki, zabieleną śmietaną, chleb	Ryba Miruna, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty z owocami Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>	<i>mleko i prod. pochodne, jaja</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja, ryba</i>
<b>Poniedziałek</b> 16.12.2024	Chleb z masłem, szynka tradycyjna ogórek, szczypiorek, roszponka, sałata lodowa Kawa z mlekiem	Banan	Zupa krem z zielonego groszku na maśle z jarzynami, grzankami ziemniakami, natką pietruszki, zabieleny śmietaną	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, kabanoski z indyka Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>
<b>Wtorek</b> 17.12.2024	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bananami, żurawiną, bułka jaglana masłem, powidłem węgierkowym	Mandarynka	Zupa pieczarkowa na maśle z jarzynami, lanym ciastem natką pietruszki zabieleną śmietaną, chleb	Bitka drobiowa duszona z jarzynami, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki, jabłka, pomarańczy Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jaja</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten</i>
<b>Środa</b> 18.12.2024	Owsianka na mleku z borówkami, morelami, posypana płatkami czekolady, sztangiel ziarnisty z masłem	Marchewka do gryzienia	Zupa pomidorowa na maśle z jarzynami, ryżem, natką pietruszki zabieleną śmietaną, chleb	Rumsztyk, ziemniaki z koperkiem, ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler,</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja</i>
<b>Czwartek</b> 19.12.2024	Chleb z masłem, połędwica z indyka pomidorki koktajlowe szczypiorek, roszponka, sałata lodowa Kawa z mlekiem	Jabłko	Zupa jarzynowa z wkt. mięsną z jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki zabieleny śmietaną, chleb	Makaron farafalle z tuńczykiem w sosie pomidorowym, fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, ryba</i>
<b>Piątek</b> 20.12.2024	Chleb graham z masłem, pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ogórek szczypiorek, sałata, rukola, pomidorki herbata z cytryną i pomarańczą	Piernik z polewą czekoladową i kokosem Mandarynka	<b>WIGILIA</b> Barszcz biały z pieczarkami, ziemniakami, zabieleny śmietaną, chleb Pierogi ruskie(wyrób własny) soczek z rurką Kompot wieloowocowy	
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>	<i>mleko i prod. pochodne, jaja</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, ryba</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W każdym posiłku mogą występować substancje powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.