

Jadłospis dekadowy od dnia 06.05.2024 do 17.05.2024

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 06.05.2024	Chleb z masłem, pierś z indyka ogórek świeży, sałata lodowa, szczypiorek, kiełki warzywne, rukola Kawa z mlekiem	Banan	Barszcz czerwony z jarzynami, ziemniakami, jajkiem, koperkiem, zabielany śmietaną, chleb	Naleśniki z serem, jabłko Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>
Wtorek 07.05.2024	Sztangiel wielozłazisty z masłem, pasta z awokado, świeżego szpinaku, sera feta, pomidor, roszonek, szczyp, Kakao	Kalarepka kiwi	Zupa grysikowa z wkł. mięsną, jarzynami, natka pietruszki, chleb	Nugetsy drobiowe, ziemniaki z koperkiem, mizeria Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>
Środa 08.05.2024	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, suszonymi morelami, żurawiną bułka owsiana z masłem, powidłem węgierkowym	Jabłko	Zupa chłopska na maśle z jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki, zabielana śmietaną, chleb	Makaron farafalle z tuńczykiem w sosie pomidorowym, fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler, ryba</i>
Czwartek 09.05.2024	Chleb z masłem, twaróg z jogurtem rzodkiewka, szczypiorek, sałata lodowa, rukola Kawa z mlekiem	Bananowy pudding chia z musem mango (wyrób własny)	Zupa brokułowa na maśle z jarzynami, ziemniakami, natka pietruszki, zabielana śmietaną, chleb	Frykadki wieprzowe w sosie warzywnym, kasza bulgur, marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>	<i>mleko i produkt pochodne</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler, jaja</i>
Piątek 10.05.2024	Chleb graham z masłem, pasta z pieczonej ryby z suszonymi pomidorami, ogórek, szczypiorek, rukola, sałata, kiełki, Kawa z mlekiem	Soczek 100% mandarynkowy z rurką	Zupa fasolowa z wkł. mięsną, jarzynami, ziemniakami, natka pietruszki, chleb	Ryz zapiekany z jabłkami i cynamonem, kabanoski z indyka Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, ryba</i>		<i>mleko i produkty pochodne, seler zboża zawierające gluten,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>
Poniedziałek 13.05.2024	Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, chleb z masłem, pomidorki, roszonek rukola, Kakao	Banan	Krupnik z wkł. mięsną, jarzynami, kaszą, ziemniakami, zabielany śmietaną, natka pietruszki, chleb	Pierogi leniwe, surówka z marchewki jabłka i gruszek Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>		<i>zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>
Wtorek 14.05.2024	Bułka kajzerka z masłem, ser żółty, ogórek rukola, kiełki, papryka, szczypiorek Kakao	Kisiel wiśniowy (wyrób własny)	Zupa koperkowa na maśle z jarzynami, lanym ciastem zabielana śmietaną, chleb	Kotlet pożarski, ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z pomarańczą i winogronem Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jaja</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>
Środa 15.05.2024	Płatki jaglane z mlekiem na gęsto z prażonym jabłkiem, cynamonem, żurawiną, sztangiel ziarnisty z masłem Herbata z cytryną i pomarańczą	Patera warzywna marchewka rzodk. ogórek	Zupa kalafiorowa na maśle z jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki, zabielana śmietaną, chleb	Gulasz wołowy, kasza gryczana, ogórek kiszony z kukurydza, papryką Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler,</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>
Czwartek 16.05.2024	Pieczyno mieszane z masłem, pasta z sera białego tuńczyka i oliwek, rzodkiewka, szczypiorek, sałata, roszonek Kakao	Jogurtowiec z brzoskwiniami (wyrób własny)	Zupa pomidorowa na maśle z jarzynami, makaronem, natką pietruszki zabielana śmietaną, chleb	Schab pieczony na marchewce, ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>	<i>mleko i produkt pochodne</i>	<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>
Piątek 17.05.2024	Legumina z kaszy mannej na mleku z musem malinowym, bananami, prażonymi migdałami, rogalik sezamowy z masłem	Jabłko	DZIEŃ SZPARAGI Zupa krem ze szparagów na maśle z jarzynami, grzankami, ziemniakami, natka pietruszki, zabielana śmietaną	Ryba miruna, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej z owocami Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, sezam</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, ryba, jaja, seler</i>

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W każdym posiłku mogą występować substancje powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.