

Jadłospis dekadowy od dnia 08.04.2024 do 19.04.2024

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 08.04.2024	Owsianka z mlekiem na gęsto borówkami, posypana płatkami czekolady, bułka jaglana z masłem, Herbata z cytryną pomarańczą	Banan	Zupa krem z zielonego groszku z na maśle z jarzynami, ziemniakami, natka pietruszki, zabeliana śmietaną, bagieteczka	Naleśniki z serem, kabanoski Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>
Wtorek 09.04.2024	Graham z masłem, krem z grillowanej papryki, sera feta, ogórek roszonek, sałata rukola Kawa z mlekiem	Jabłko	Zupa koperkowa na maśle z jarzynami, lanym ciastem, zabeliana śmietaną, chleb	Kotlet pożarski, ziemniaki z koperkiem, surówka coleslaw Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja, seler</i>
Środa 10.04.2024	Legumina z kaszy mannej na mleku z musem malinowym, bananami, prażonymi migdałami, rogalik sezamowy z masłem	Marchewka kalarepka do gryzienia	Zupa ogórkowa na maśle z jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki, zabeliana śmietaną, chleb	Makaron pene pełne ziarno z indykiem w sosie szpinakowo-śmietanowym, ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler</i>
Czwartek 11.04.2024	Chleb z masłem, twarożek z jogurtem naturalnym, rzodkiewka, rukola, sałata, kiełki warzywne, szczypiorek Kakao	Ciasteczka szarlotki (wyrób własny)	Zupa brokułowa na maśle z jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki, zabeliana śmietaną, chleb	Gulasz wołowy, kasza bulgur perłowy, ogórek kiszony z kukurydza, papryką i marchewką Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, sezam</i>	<i>mleko i produkt pochodne, jaja</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler,</i>
Piątek 12.04.2024	Chleb z masłem, paróweczki dla najmłodszych 95% mięsa, ketchup, szczypiorek, roszonek, rzodkiewka Kawa z mlekiem	Sok tłoczony gruszkowy 100%	Zupa z pieczonej ryby na oliwie z ziemniakami, jarzynami, pomidorami, natka pietruszki, chleb	Pierogi ruskie (wyrób własny) marchewka Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne, seler zboża zawierające gluten, ryba</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>
Poniedziałek 15.04.2024	Bułka kajzerka z masłem, ser żółty, pomidorki, rukola, roszonek, kiełki warzywne, sałata lodowa szczypiorek Kakao	Banan	Barszcz czerwony z jarzynami, ziemniakami, jajkiem, fasolą koperkiem, zabeliany śmietaną, chleb	Kasza jaglana na mleku z musem żurawinowo-wisniowo-truskawkowym, bita śmietana Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne, seler zboża zawierające gluten, jaj</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>
Wtorek 16.04.2024	Pieczyno mieszane z masłem, krem z brokuła, kukurydzy jajek rzodkiewka, sałata lodowa, szczypiorek, rukola Kakao	Ciasto czekoladowe z kokosem (wyrób własny)	Zupa grysikowa z wkł. mięsną z jarzynami, natka pietruszki, chleb	Devolay pieczony w płatkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z pomarańczą i winogronem Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>	<i>mleko i produkt pochodne, jaja</i>	<i>zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>
Środa 17.04.2024	Chleb graham z masłem, pasta z pieczonej ryby z suszonymi pomidorami, ogórek, szczypiorek, roszonek, kiełki, Kawa z mlekiem	Jogurt bananowo ananasowy (wyrób własny)	Zupa chłopska na maśle z jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki, zabeliana śmietaną, chleb	Pulpeciki duszone w sosie warzywnym, kasza kuskus, fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, ryba</i>	<i>mleko i produkt pochodne</i>	<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler,</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja</i>
Czwartek 18.04.2024	Chałka drożdżowa z masłem, kremem z awokado, banana, kakao i miodu Mleko	Jabłko	Zupa pomidorowa na maśle z jarzynami, zacierką natką pietruszki zabeliana śmietaną, chleb	Pizzerinki z warzywami i kurczakiem, ziemniaki z koperkiem, surówka z selera jabłka i gruszki Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja</i>
Piątek 19.04.2024	Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, chleb z masłem, pomidor, sałata, roszonek, rukola, Kakao	Galaretki z malinowa bananem i brzoskwiniami (wyrób własny)	Krupnik z wkł. mięsną, jarzynami, kaszą, ziemniakami, zabeliany śmietaną, natka pietruszki, chleb	Ryba Miruna, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty z owocami Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, ryba, jaja, seler</i>

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W każdym posiłku mogą występować substancje powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.