Zajęcia zdalne w dniu 2.02.2022 r dla dzieci z grupy III

**Temat dnia: Kto pomaga dbać o nasze zdrowie?**

Podstawa programowa:

- wdrażanie do dbałości o własne zdrowie i odpowiedzialności za nie.

- wyrabianie nawyków prozdrowotnych

- rozwijanie logicznego myślenia

- wzbogacanie słownika czynnego dziecka

-zapoznanie z piramida zdrowia

- obdarza uwaga inne dzieci i osoby dorosłe

1. **Zabawy ruchowe**

* Dzieci biegają dowolnie . Na komendę: *Wysoko*, zatrzymują się i wznoszą ramiona w górę. Na komendę:*Nisko*, poruszają się w pozycji na czworakach. Zabawa jest o tyle fajna, że możemy ją ciągle modyfikować i zmieniać wykonywane przez dzieci czynności np. na hasło: *Wysoko*, stają i wykonują krążenia ramiona, a na hasło: *Nisko,*kucają.
* „Ptaszki na drutach**.”** Dzieci poruszają się po sali naśladując fruwanie ptaków. Na komendę: *Ptaszki na drutach*, ustawiają się w szeregu wzdłuż brzegu dywanu.
* Zabawa: „skok w dal”- dzieci ustawiają się na brzegu dywanu z rozmachem skaczą zaznaczając klockiem długość skoku. Należy policzyć długością stopy jak daleki jest skok dziecka.

1. **Zajęcia.**

Słuchanie opowiadania. „ W Gabinecie okulistki”- Załącznik 1

Rozmowa na temat opowiadania;

- Do kogo szedł Antoś z tata?

- Co bada okulista?

- Jakie urządzenia widział Adaś u pani okulistki?

- Kto z was był u okulistki?

-Dlaczego trzeba dbać o oczy?

1. Zabawa dydaktyczna: „ Co pamiętasz?”

Należy pokazać dziecku ilustracje ok 10 sekund, następnie zakrywamy obrazek prosząc dziecko o opowiedzenie co się znajdowało na ilustracji. Dzieci starają się podać jak najwięcej szczegółów. Podsumowując, osoby n ilustracjach dbają o nasz zdrowie. Załącznik 2.

1. Zabawa dydaktyczna: „Kto pomoże?”

Czytamy opis sytuacji, dziecko kończy zdanie.

- Ania wstała rano i poczuła ,że boli ją głowa i gardło, była rozpalona. Mama zabrała ją do…

- Tomek nie lubi myć zębów, lubi jeść słodycze. Gdy rozbolał go ząb musiał iść do….

- Mama zauważyła, ze Pawełek podczas pisania mruży oczy a podczas rysowania wychodzi za linie. Postanowiła iść z nim do…

1. Praca plastyczna: „Piramida zdrowia”

Potrzebne będzie szablon piramidy( trójkąt) narysowany na arkuszu papieru. Z gazet reklamowych dzieci wycinają produkty żywnościowe. Należy wyjaśnić czym jest piramida żywnościowa, które produkty należy spożywać. Które są niezbędne a których należy unikać.

Wycięte elementy należy przykleić na piramidę w określonych piętrach. Miłej pracy.







